



x



## DES MÉDECINS AU SERVICE DES VILLAGES

### DEUX MÉDECINS D'OCCITANIE CONTRIBUENT À LA LUTTE CONTRE LES DÉSERTS MÉDICAUX EN CREUSE



« UNE SEMAINE POUR SOIGNER NOS VILLAGES » : UN NOUVEAU CONCEPT, UNIQUE EN FRANCE, VEUT FACILITER L'ACCÈS AUX SOINS DES PATIENTS DANS LES DÉSERTS MÉDICAUX EN ZONE RURALE, GRÂCE À UN PRINCIPE SIMPLE : DEMANDER PEU À BEAUCOUP DE MÉDECINS PLUTÔT QUE BEAUCOUP À PEU.

C'est à Ajain, en Creuse (23), le 31 octobre 2022, que le collectif **Médecins Solidaires** a lancé son premier centre médical solidaire : **innovation organisationnelle où des médecins venus de toute la France se succèdent chaque semaine, auprès d'une population dépourvue de médecin généraliste depuis plus de deux ans.** Un premier bilan très positif peut déjà être dressé de ce dispositif inédit, basé sur le concept novateur de « temps partagé solidaire » qui permet à des médecins généralistes de tous les profils (âge, origine géographique, statut) d'aménager dans leur agenda une semaine au profit de ce projet solidaire.

**IMMÉDIATEMENT SÉDUITS PAR LE PROJET, ET PARMIS LES PREMIERS À S'ÊTRE PORTÉS VOLONTAIRES, DEUX MÉDECINS DE LA RÉGION OCCITANIE : DOCTEUR CINDY BOIZARD, 38 ANS, MÉDECIN REMPLAÇANTE À NARBONNE (11), ET LE DOCTEUR ALAIN JALLAIS 72 ANS, MÉDECIN RETRAITÉ ACTIF À SOUILLAC (46).**



#### À Propos du Docteur CINDY BOIZARD :

Âgée de 38 ans, Dr Cindy Boizard, est médecin généraliste à Narbonne.

Pendant son internat en médecine générale effectué à la faculté de Montpellier, elle effectue des stages en Languedoc-Roussillon, à Carcassonne, Perpignan, Béziers, Nîmes, Sète.

Elle effectue aujourd'hui diverses missions de remplacements dans toute la France, en zones rurales, urbaines, balnéaires, montagnardes ou ultra-marines.

Au centre médical d'Ajain (23), Dr Cindy Boizard a exercé une semaine cet hiver, sous la neige, et envisage de revenir aux beaux jours. Elle est engagée auprès de Médecins Solidaires comme médecin pionnier.



#### À Propos du Docteur Alain Jallais :

Âgé de 72 ans, Dr Alain Jallais, est un médecin généraliste au statut de retraité actif.

Installé en 1977 à Souillac, dans le Lot (46), il continue d'y exercer depuis 2016 comme médecin remplaçant. Il est également médecin de l'équipe d'appui au DAC (Dispositif d'Appui à la Coordination) 46 et médecin coréférent Soins palliatifs en HAD (Hospitalisation à domicile) 46.

Au centre médical d'Ajain (23), Dr Alain Jallais a exercé une semaine en décembre 2022, et y reviendra en septembre 2023. Il est engagé auprès de Médecins Solidaires comme médecin pionnier.



## UN CONCEPT UNIQUE BASÉ SUR UNE DOUBLE-SOLIDARITÉ ET LA CONTINUITÉ DES SOINS

L'objectif du Collectif Médecins Solidaires est double : **la solidarité envers les patients** -privés d'accès aux soins primaires- **mais aussi envers les médecins généralistes**, eux-mêmes souvent en grande difficulté dans ces zones sous-denses pour exercer une médecine de qualité et faire face à l'afflux de patients.

Tout est mis en place au centre de santé Médecins Solidaires d'Ajain pour **assurer la continuité des soins et permettre aux généralistes d'exercer dans les meilleures conditions** : logistique coordonnée par une équipe permanente, outils novateurs de transmission, logement et voiture mis à disposition.

## UNE INITIATIVE CITOYENNE QUI MISE SUR L'ENGAGEMENT COLLECTIF ET LES VALEURS HUMANISTES



De gauche à droite : Christophe Brochot, Martial Jardel et Emmanuel Brochot, co-fondateurs de Médecins Solidaires

Ce projet collectif et audacieux a été imaginé par le docteur **Martial Jardel**, **jeune médecin généraliste de 32 ans**, de retour de son « Tour de France des remplacements » entrepris en 2021, où il était parti plusieurs semaines en camping-car, à la rencontre de ses confrères en zone rurale. L'idée est devenue un projet concret grâce à la rencontre déterminante avec **Emmanuel et Christophe Brochot**, fondateurs de l'association **Bouge ton Coq**, qui agit depuis plus de deux ans en apportant des réponses innovantes aux besoins essentiels des habitants de nos territoires ruraux. Tous partagent des **valeurs humanistes** et la volonté de s'inscrire dans une perspective de **ré-enchantement de la médecine de campagne** et de **revitalisation du lien social dans les zones médicalement sous-dotées**. C'est ensemble que le Dr Martial Jardel et les frères Emmanuel et Christophe Brochot co-fondent en 2022 l'association Médecins Solidaires et élaborent le projet d'ouverture du premier centre médical expérimental en « temps partagé solidaire » en Creuse, à Ajain.

Depuis six mois, un ensemble mixte et intergénérationnel de sept **médecins « pionniers »** s'est engagé pour structurer et enrichir le projet initial. **Docteur Cindy Boizard et Docteur Alain Jallais** sont de ceux-là.

« J'ai accueilli en stage le Docteur Martial Jardel en 2016, et dès qu'il m'a parlé de son projet Médecins Solidaires, j'ai totalement adhéré aux valeurs qu'il portait et eu envie de contribuer à l'aventure » explique le médecin lotois. « Ce qui m'a immédiatement séduit est une combinaison entre ma volonté d'agir concrètement contre les déserts médicaux et la viabilité du projet » ajoute Dr Cindy Boizard.

## DES CHIFFRES ALARMANTS :

**7 MILLIONS**

de Français vivent aujourd'hui dans des zones dites de « déserts médicaux », soit 12% de la population (1)

**2 ANS**

c'est la perte d'espérance de vie en zone rurale estimée par rapport aux métropoles (2)

**45 %**

des médecins généralistes sont en situation de burn-out, selon un rapport sénatorial du 19 mars 2022 (3)



### Sources chiffres :

(1) [https://www.lexpress.fr/sciences-sante/sciences/deserts-medicaux-d-ici-a-5-ans-27-millions-de-francais-privés-de-generaliste\\_2170880.html](https://www.lexpress.fr/sciences-sante/sciences/deserts-medicaux-d-ici-a-5-ans-27-millions-de-francais-privés-de-generaliste_2170880.html)

(2) <https://www.amrf.fr/wp-content/uploads/sites/46/2020/12/Dossier-de-presse-espe%CC%81rance-de-vie.pdf>

(3) <https://www.senat.fr/notice-rapport/2021/r21-589-notice.html>

## UN CENTRE MÉDICAL PIONNIER EN CREUSE, "LABORATOIRE DE RURALITÉ"

Ouvert depuis octobre 2022, le centre médical d'Ajain a permis de viabiliser de manière opérationnelle son bon fonctionnement, lui permettant de remporter **l'adhésion des patients et d'assurer la continuité des soins**.

« Nous avons su créer en quatre mois un modèle organisationnel inédit en fédérant un collectif de partenaires publics, collectivités et entreprises en soutien de notre solution innovante » **souligne Emmanuel Brochot, cofondateur de Bouge ton CoQ.**



L'adhésion d'une population significative de médecins généralistes a déjà permis de **remplir le calendrier du centre médical d'Ajain** jusqu'en octobre prochain.

« Beaucoup de nos confrères sont heureux de pouvoir contribuer à une initiative qui porte un message d'espoir, d'action et d'enthousiasme. On est très nombreux à avoir choisi ce métier par humanisme et par envie d'aider les patients. La situation actuelle est très compliquée mais on se doit de trouver une nouvelle voie. Au sentiment d'impuissance, on veut opposer l'enthousiasme. A la tétanie, on veut opposer le mouvement. Et tenter de proposer des solutions, à notre échelle, en misant sur le collectif et la solidarité, dans un esprit de confraternité bienveillante » **explique le docteur Martial Jardel.**



Les retours des premiers médecins généralistes à avoir rejoint le centre médical Médecins Solidaires d'Ajain sont unanimes sur la qualité du dispositif et nombreux sont ceux à vouloir réitérer l'expérience. A l'image du **Dr Alain Jallais**, venu exercer en décembre 2022 et va revenir une semaine en septembre 2023, car explique-t-il « j'ai vraiment eu le sentiment d'être utile, d'apporter des solutions de qualité à une population rurale privée de soins. Nous sommes portés par un collectif jeune et enthousiaste, et très bien accueillis par les patients, la mairie et les collaboratrices du centre de santé qui assurent la continuité entre les médecins».

« Avec ce dispositif, nous -les médecins volontaires- sommes très bien accueillis : la logistique est parfaite, l'équipe bienveillante et nous nous sentons soutenus toute la semaine par toute une équipe ! Tout cela nous permet d'exercer dans les meilleures conditions possibles » ajoute le **Dr Cindy Boizard.**

### MÉDECINS SOLIDAIRES EN CHIFFRES (DEPUIS L'OUVERTURE EN OCTOBRE 2022)

100

Médecins généralistes  
volontaires.



600

Patients ont choisi le  
cabinet Médecins  
Solidaires d'Ajain comme  
médecin traitant.



1 950

Consultations assurées.



## UN DISPOSITIF QUI VISE À S'ÉTENDRE GRÂCE AUX MÉDECINS GÉNÉRALISTES VOLONTAIRES

Devant cet enthousiasme, le Collectif Médecins Solidaires envisage d'étendre le dispositif dans les prochains mois sur d'autres territoires ruraux sous dotés. « Avec ce projet innovant, notre souhait est de contribuer à répondre aux besoins criants des territoires ruraux. Nous sommes déjà prêts à dupliquer le modèle et entamons des discussions avec plusieurs collectivités » **conclut Gabriel du Passage, porteur du projet Médecins Solidaires au sein de l'association Bouge ton Coq.**



« Nous avons une forte ambition et beaucoup de détermination mais pas encore d'objectif chiffré. C'est le nombre de médecins qui nous rejoindront qui définira le nombre de centres médicaux que l'on pourra ouvrir. Les besoins sont énormes, partout » **explique le docteur Paul-Henri Lambert, médecin pionnier de la première heure.**

**Le docteur Cindy Boizard et le docteur Alain Jallais** encouragent ainsi leurs confrères généralistes, dont la situation le permet, à **rejoindre** Médecins Solidaires, « une aventure vraiment formidable, qui ne peut pas s'arrêter en si bon chemin ! Pour certains d'entre nous - remplaçant, retraité actif, salarié ou même installé en libéral-, il est envisageable d'aménager une semaine dans l'année pour un projet solidaire comme celui-ci. Notre expérience personnelle le prouve : après une première semaine d'exercice, nous prévoyons tous les deux de revenir !»

### Médecins généralistes : Rejoignez l'aventure Médecins Solidaires

**POUR TOUTE DEMANDE DE :**

- > **REPORTAGE À AJAIN**
- > **INTERVIEWS DES COFONDATEURS (BOUGE TON COQ OU MARTIAL JARDEL)**
- > **INTERVIEWS DES MÉDECINS PIONNIERS**
- > **BANQUE IMAGE ET VIDÉO**

**CONTACTER LE SERVICE PRESSE :  
AGENCE MLLE PITCH**

**Vincent Le Guyader : [vincent.leguyader@mle-pitch.com](mailto:vincent.leguyader@mle-pitch.com) - 06.46.52.58.13**  
**Magali Faget : [magali.faget@mle-pitch.com](mailto:magali.faget@mle-pitch.com)**

#### **A Propos de Médecins Solidaires :**

Association loi 1901, cofondée en 2022 par le docteur Martial Jarrel, médecin généraliste, et l'association Bouge ton Coq, Médecins Solidaires a pour objet principal de redonner un accès aux soins de santé primaires aux populations en zones rurales sous-denses.

Organisation apolitique et asyndicale, Médecins Solidaires propose et défend une médecine générale de qualité, libre et accessible à tous. Elle s'appuie sur l'engagement d'un collectif national et intergénérationnel de médecins généralistes, autour d'une charte de dix valeurs communes défendant une médecine humaniste et de proximité.

Un ensemble, évolutif, de sept médecins généralistes pionniers, est particulièrement investi dans la structuration et le déploiement du projet : Dr Pierre Auboïs, Dr Cindy Boizard, Dr Alain Jallais, Dr Paul-Henri Lambert, Dr Elsa Leclercq, Dr Perrine Molinié et Dr Emmanuel Nolot.

Avec la mise en place en Creuse de son premier Centre médical solidaire s'appuyant sur une innovation organisationnelle qu'est le « Temps Partagé Solidaire », près de cent médecins généralistes volontaires sont venus de toute la France rejoindre l'aventure Médecins Solidaires. Un chiffre en constante augmentation.

**En savoir plus :** <http://medecins-solidaires.fr/>

**Lien vers les vidéos de reportages Médecins Solidaires :** [Version longue](#) [Version courte](#)

#### **A Propos de Bouge ton Coq :**

Lancé en janvier 2020, Bouge ton Coq est un mouvement citoyen qui conçoit, finance et met en œuvre des grandes opérations nationales réunissant entreprises, citoyens et pouvoirs publics pour essaimer et passer à l'échelle des solutions d'intérêt général qui portent des alternatives concrètes pour améliorer le quotidien des territoires ruraux.

Après une première opération qui a permis de venir en aide à plus de 250 producteurs et commerçants dans 115 villages de France intitulée « C'est Ma Tournée » pendant la crise Covid, Bouge ton Coq s'engage depuis mars 2021 pour réinstaller 2 000 épiceries participatives dans nos villages.

Avec Médecins Solidaires, Bouge ton Coq s'associe aux acteurs locaux, aux populations rurales, aux médecins engagés afin de proposer une solution d'intérêt général à la lutte contre les déserts médicaux dans les villages.

**Plus d'infos sur :** [www.bougetoncoq.f](http://www.bougetoncoq.f)