



DES MÉDECINS AU SERVICE DES VILLAGES UN MÉDECIN DE BRETAGNE CONTRIBUE À LA LUTTE CONTRE LES DÉSERTS MÉDICAUX EN CREUSE



« UNE SEMAINE POUR SOIGNER NOS VILLAGES » : UN NOUVEAU CONCEPT, UNIQUE EN FRANCE, VEUT FACILITER L'ACCÈS AUX SOINS DES PATIENTS DANS LES DÉSERTS MÉDICAUX EN ZONE RURALE, GRÂCE À UN PRINCIPE SIMPLE : DEMANDER PEU À BEAUCOUP DE MÉDECINS PLUTÔT QUE BEAUCOUP À PEU.

C'est à Ajain, en Creuse (23), le 31 octobre 2022, que le collectif **Médecins Solidaires** a lancé son premier centre médical solidaire : **innovation organisationnelle où des médecins venus de toute la France se succèdent chaque semaine, auprès d'une population dépourvue de médecin généraliste depuis plus de deux ans.** Un premier bilan très positif peut déjà être dressé de ce dispositif inédit, basé sur le concept novateur de « **temps partagé solidaire** » qui permet à des médecins généralistes de tous les profils (âge, origine géographique, statut) d'aménager dans leur agenda une semaine au profit de ce projet solidaire.

PARMI LES MÉDECINS SÉDUITS PAR CETTE INITIATIVE, **UN GÉNÉRALISTE BRETON : LE DOCTEUR ETIENNE MAES, MÉDECIN LIBÉRAL DANS L'AGGLOMÉRATION DE RENNES (35).**

À Propos du Docteur ETIENNE MAES :

Âgé de 50 ans, le Dr Etienne Maes est installé comme médecin généraliste libéral à Saint-Jacques-de-la-Lande, quartier populaire en banlieue de Rennes, en Ile-et-Vilaine. Il a débuté sa carrière en effectuant des remplacements en zone rurale en Bretagne.

Passionné de pédiatrie, diplômé interuniversitaire de Santé de l'Enfant, il est aussi maître de stage pour étudiants en médecine et investi dans une équipe de soins primaires sur le territoire de St-Jacques-de-la-Lande. Au centre médical Médecins Solidaires d'Ajain (23), le Dr Etienne Maes a exercé une semaine en mars 2023, et projette déjà d'y revenir une semaine dans les prochains mois, en famille cette fois.

UN CONCEPT UNIQUE BASÉ SUR UNE DOUBLE-SOLIDARITÉ ET LA CONTINUITÉ DES SOINS

L'objectif du Collectif Médecins Solidaires est double : **la solidarité envers les patients** -privés d'accès aux soins primaires- **mais aussi envers les médecins généralistes**, eux-mêmes souvent en grande difficulté dans ces zones sous-denses pour exercer une médecine de qualité et faire face à l'afflux de patients.

Tout est mis en place au centre de santé Médecins Solidaires d'Ajain pour **assurer la continuité des soins et permettre aux généralistes d'exercer dans les meilleures conditions** : logistique coordonnée par une équipe permanente, outils novateurs de transmission, logement et voiture mis à disposition.

UNE INITIATIVE CITOYENNE QUI MISE SUR L'ENGAGEMENT COLLECTIF ET LES VALEURS HUMANISTES



De gauche à droite : Christophe Brochot, Martial Jardel et Emmanuel Brochot, co-fondateurs de Médecins Solidaires

Ce projet collectif et audacieux a été imaginé par le docteur **Martial Jardel**, jeune médecin généraliste de 32 ans, de retour de son « Tour de France des remplacements » entrepris en 2021, où il était parti plusieurs semaines en camping-car, à la rencontre de ses confrères en zone rurale. L'idée est devenue un projet concret grâce à la rencontre déterminante avec **Emmanuel et Christophe Brochot**, fondateurs de l'association **Bouge ton Coq**, qui agit depuis plus de deux ans en apportant des réponses innovantes aux besoins essentiels des habitants de nos territoires ruraux. Tous partagent des **valeurs humanistes** et la volonté de s'inscrire dans une perspective de **ré-enchantement de la médecine de campagne** et de **revitalisation du lien social dans les zones médicalement sous-dotées**. C'est ensemble que le Dr Martial Jardel et les frères Emmanuel et Christophe Brochot co-fondent en 2022 l'association Médecins Solidaires et élaborent le projet d'ouverture du premier centre médical expérimental en « temps partagé solidaire » en Creuse, à Ajain.

Depuis six mois, autour du **Dr Martial Jardel** (32 ans, médecin installé, Haute-Vienne), un ensemble évolutif, de sept médecins généralistes pionniers, est particulièrement investi dans la structuration et le déploiement du projet : **Dr Pierre Auboïs** (68 ans, médecin retraité actif, Vaucluse), **Dr Cindy Boizard** (38 ans, médecin remplaçante, Aude), **Dr Alain Jallais** (72 ans, médecin retraité actif, Lot), **Dr Paul-Henri Lambert** (32 ans, médecin remplaçant, Haute-Vienne et Haute-Savoie), **Dr Elsa Leclercq** (34 ans, médecin remplaçante, Loire-Atlantique), **Dr Perrine Molinié** (34 ans, médecin remplaçante, Vaucluse) et **Dr Emmanuel Nolot** (33 ans, médecin hospitalier, Paris).

Le docteur Etienne Maes a connu Médecins Solidaires grâce à son ami Gabriel du Passage qui porte le projet chez Bouge ton Coq et l'a encouragé à embarquer dans l'aventure et à parcourir les 500 kilomètres qui séparent Rennes d'Ajain et ce, alors qu'il n'était jamais venu en Creuse.

« Cela a été une évidence pour moi car j'ai toujours rêvé de faire de la médecine rurale! Médecins Solidaires m'a permis de concrétiser ce rêve tout en participant activement à la lutte contre l'inégalité de l'accès aux soins. J'ai en effet été surpris par la gravité des pathologies de patients qui avaient trop tardé à consulter faute d'offre médicale à proximité » **explique le Dr Etienne Maes.**

DES CHIFFRES ALARMANTS :

7 MILLIONS

de Français vivent aujourd'hui dans des zones dites de « déserts médicaux », soit 12% de la population (1)

2 ANS

c'est la perte d'espérance de vie en zone rurale estimée par rapport aux métropoles (2)

45 %

des médecins généralistes sont en situation de burn-out, selon un rapport sénatorial du 19 mars 2022 (3)

Sources chiffres :

(1) https://www.lexpress.fr/sciences-sante/sciences/deserts-medicaux-d-ici-a-5-ans-27-millions-de-francais-privés-de-generaliste_2170880.html

(2) <https://www.amrf.fr/wp-content/uploads/sites/46/2020/12/Dossier-de-presse-espe%CC%81rance-de-vie.pdf>

(3) <https://www.senat.fr/notice-rapport/2021/r21-589-notice.html>



UN CENTRE MÉDICAL PIONNIER EN CREUSE, "LABORATOIRE DE RURALITÉ"

Ouvert depuis octobre 2022, le centre médical d'Ajain a permis de viabiliser de manière opérationnelle son bon fonctionnement, lui permettant de remporter **l'adhésion des patients et d'assurer la continuité des soins**.

« Nous avons su créer en quatre mois un modèle organisationnel inédit en fédérant un collectif de partenaires publics, collectivités et entreprises en soutien de notre solution innovante » **souligne Emmanuel Brochot, cofondateur de Bouge ton CoQ.**



L'adhésion d'une population significative de médecins généralistes a déjà permis de **remplir le calendrier du centre médical d'Ajain** jusqu'en octobre prochain.

« Beaucoup de nos confrères sont heureux de pouvoir contribuer à une initiative qui porte un message d'espoir, d'action et d'enthousiasme. On est très nombreux à avoir choisi ce métier par humanisme et par envie d'aider les patients. La situation actuelle est très compliquée mais on se doit de trouver une nouvelle voie. Au sentiment d'impuissance, on veut opposer l'enthousiasme. A la tétanie, on veut opposer le mouvement. Et tenter de proposer des solutions, à notre échelle, en misant sur le collectif et la solidarité, dans un esprit de confraternité bienveillante » **explique le docteur Martial Jardel.**

MÉDECINS SOLIDAIRES EN CHIFFRES (DEPUIS L'OUVERTURE EN OCTOBRE 2022)

150
Médecins généralistes
volontaires.



710
Patients ont choisi le
cabinet Médecins
Solidaires d'Ajain comme
médecin traitant.

2 200
Consultations assurées.



Les retours des premiers médecins généralistes à avoir rejoint le centre médical Médecins Solidaires d'Ajain sont unanimes sur la qualité du dispositif et nombreux sont ceux à vouloir réitérer l'expérience. **A l'image du Dr Etienne Maes qui, marié et père de quatre enfants, est venu y exercer en mars 2023 et s'imagine déjà y revenir une semaine en famille dans les prochains mois car** « nous sommes très bien accueillis par toute l'équipe et j'ai même été surpris par la qualité du système de transmission des dossiers qui est vraiment très efficace. Résultat : les patients, dont certains sont des cas médicaux sévères, nous sont tous extrêmement reconnaissants. C'est une expérience très gratifiante » explique-t-il.

UN DISPOSITIF QUI S'ÉTEND GRÂCE AUX MÉDECINS GÉNÉRALISTES VOLONTAIRES

Devant cet enthousiasme, le Collectif Médecins Solidaires envisage d'étendre le dispositif dans les prochains mois sur d'autres territoires ruraux sous dotés. « Avec ce projet innovant, notre souhait est de contribuer à répondre aux besoins criants des territoires ruraux. Nous sommes déjà prêts à dupliquer le modèle et entamons des discussions avec plusieurs collectivités » **conclut Gabriel du Passage, porteur du projet Médecins Solidaires au sein de l'association Bouge ton Coq.**



Le docteur Etienne Maes encourage ainsi ses confrères médecins généralistes dont la situation le permet, à rejoindre **Médecins Solidaires**, « une aventure formidable, humaine, collective ! Que l'on soit installé en libéral comme moi, mais aussi remplaçant, salarié ou retraité actif, il est envisageable pour certains généralistes de trouver une semaine dans l'année pour participer à un projet aussi novateur que solidaire. En tant que médecin, on ne peut en retirer que du positif et je repars en Bretagne enrichi de cette expérience, avec de nouvelles idées qui vont améliorer mon exercice et la prise en charge de mes patients ! »

Médecins généralistes : [Rejoignez l'aventure Médecins Solidaires](#)

POUR TOUTE DEMANDE DE :

- > **REPORTAGE À AJAIN**
- > **INTERVIEWS DES COFONDATEURS (BOUGE TON COQ OU MARTIAL JARDEL)**
- > **INTERVIEWS DES MÉDECINS PIONNIERS**
- > **BANQUE IMAGE ET VIDÉO**

CONTACTER LE SERVICE PRESSE :
AGENCE MLE PITCH

Vincent Le Guyader : vincent.leguyader@mle-pitch.com - 06.46.52.58.13
Magali Faget : magali.faget@mle-pitch.com

A Propos de Médecins Solidaires :

Association loi 1901, cofondée en 2022 par le docteur Martial Jarde, médecin généraliste, et l'association Bouge ton Coq, Médecins Solidaires a pour objet principal de redonner un accès aux soins de santé primaires aux populations en zones rurales sous-denses.

Organisation apolitique et asyndicale, Médecins Solidaires propose et défend une médecine générale de qualité, libre et accessible à tous. Elle s'appuie sur l'engagement d'un collectif national et intergénérationnel de médecins généralistes, autour d'une charte de dix valeurs communes défendant une médecine humaniste et de proximité.

Un ensemble, évolutif, de sept médecins généralistes pionniers, est particulièrement investi dans la structuration et le déploiement du projet : Dr Pierre Aubo, Dr Cindy Boizard, Dr Alain Jallais, Dr Paul-Henri Lambert, Dr Elsa Leclercq, Dr Perrine Molinié et Dr Emmanuel Nolot.

Avec la mise en place en Creuse de son premier Centre médical solidaire s'appuyant sur une innovation organisationnelle qu'est le « Temps Partagé Solidaire », près de cent médecins généralistes volontaires sont venus de toute la France rejoindre l'aventure Médecins Solidaires. Un chiffre en constante augmentation.

En savoir plus : <http://medecins-solidaires.fr/>

Lien vers les vidéos de reportages Médecins Solidaires : [Version longue](#) [Version courte](#)

A Propos de Bouge ton Coq :

Lancé en janvier 2020, Bouge ton Coq est un mouvement citoyen qui conçoit, finance et met en œuvre des grandes opérations nationales réunissant entreprises, citoyens et pouvoirs publics pour essaimer et passer à l'échelle des solutions d'intérêt général qui portent des alternatives concrètes pour améliorer le quotidien des territoires ruraux.

Après une première opération qui a permis de venir en aide à plus de 250 producteurs et commerçants dans 115 villages de France intitulée « C'est Ma Tournée » pendant la crise Covid, Bouge ton Coq s'engage depuis mars 2021 pour réinstaller 2 000 épiceries participatives dans nos villages.

Avec Médecins Solidaires, Bouge ton Coq s'associe aux acteurs locaux, aux populations rurales, aux médecins engagés afin de proposer une solution d'intérêt général à la lutte contre les déserts médicaux dans les villages.

Plus d'infos sur : www.bougetoncoq.f